

Matseðill - janúar 2012



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2	3	4	5	6
Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð. Ávextir eða skyr.	Grænmetisbuff, kartöflur og meðlæti	Mjólkurgrautur, brauð og álegg. Ávextir.	Hakk og spaghetti, kartöflustappa og grænmeti.	Fiskréttur
		<i>Pétur Smári og Hugrún Birta</i>	<i>Heiður Anna og Guðni Hávarður</i>	
9	10	11	12	13
Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð. Ávextir eða skyr.	Lambkjötsneiðar í raspi, sósa, kartöflur og grænmeti.	Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti. Ávextir.	Svikinn héri, kartöflustappa, grænmeti og ávextir.	Kjötréttur.
<i>Jakub Piotr og Eva Sól</i>	<i>Brimir og Veronika</i>	<i>Hrólfur Jón og Starkaður Snær</i>	<i>Valdemar og Freyþór Hrafn</i>	
16	17	18	19	20
Soðið slátur, kartöflur og/ eða rófur, jafningur og grænmeti. Ávextir.	Steiktur fiskibollur og tilheyrandi meðlæti. Ávextir.	Ofnsteiktur kjúklingur, franskar, grænmeti og sósur.	Mjólkurgrautur, brauð, slátur og álegg. Ávextir.	Fiskréttur.
<i>Hilmar Örn og Eva Sól</i>	<i>Inga Sigurrós og Elvar</i>	<i>Stefán Bogi og Anna Karen</i>	<i>Benóný og Jón Aðalsteinn</i>	
23	24	25	26	27
Heimagerðar fiskilummur, kartöflur og grænmeti. Ávextir.	Lambkjöt í karrý, kartöflur, hrísgrjón og grænmeti.	Fiskur í ofni, kartöflur og grænmeti. Ávextir.	Pizza með öllu tilheyrandi.	Kjötréttur.
<i>Eyþór og Jóhannes Friðrik</i>	<i>Gerður Björg og Erla Ingileif</i>	<i>Olivia og Bjarni Jón</i>	<i>Pétur Smári og Ásgeir Ingi</i>	
30	31			
Lasagne, kartöflustappa og meðlæti.	Lambkjöt í sósu, kartöflur og meðlæti.			
<i>Heiður Anna og Guðni Hávarður</i>	<i>Jakub Piotr og Hugrún Birta</i>			